

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Золотое зернышко» с. Болгар» НМР РТ
Нижнекамского муниципального района РТ

Принято:

На педагогическом совете

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

С учетом мотивированного мнения родителей МБДОУ

«Детский сад «Золотое зернышко» с. Болгар» НМР РТ,
протокол №4 от 30.08.2023 год



Утверждено:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Золотое зернышко» с. Болгар» НМР
Э.Р. Башканова

Приказ № 41-01 от 31.08.23 г.

Режим дня
/на холодный период/
по МБДОУ «Детский сад «Золотое зернышко» с. Болгар» НМР РТ
на 2023-2024 учебный год

с. Болгар, 2023 год

Режим дня
/на холодный период/ 2023-2024 учебный год

<i>№ группы</i>	<i>старшая.гр.</i>	<i>подг.гр.</i>
<i>режимные моменты</i>		
Утренний прием, фильтр, игры	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренняя зарядка	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Подготовка к завтраку	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55
Завтрак	7.55-8.15	7.55 – 8.15
Утренний круг	8.15-8.25	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.25– 8.30	8.25 – 8.30
Занятия	8.30 – 9.35	8.30 -10.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.35 – 10.00	9.35 – 10.30
Прогулка	10.00-11.00	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 -11.20	11.30-11.45
Обед	11.20 - 11.50	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.00-12.20	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
Занятия, игровая деятельность детей	15.15-15.45	15.15-15.45
Вечерний круг, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Дополнительное образование / самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30-18.00

ДОМА: - прогулка - возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры - укладывание, ночной сон	18.00-19.30	18.00-19.30
	19.30-20.30	19.30-20.30
	20.30-6.00	20.30-6.00